



Zyklus-Tagebuch

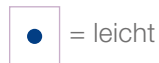


Traditionelles pflanzliches Arzneimittel*

Monat:	Datum:	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.	
1. Tag der Blutung ankreuzen →																																	
Brustspannen, Brustschmerzen																																	
Blähungen																																	
Bauchschmerzen																																	
Rückenschmerzen																																	
Wassereinlagerungen, Gewichtszunahme																																	
Kopfschmerzen																																	
Hautunreinheiten																																	
Stimmungsschwankungen																																	
Niedergeschlagenheit, Traurigkeit																																	
Appetitveränderung, Heißhunger																																	
Wut, Ärger, Agression																																	
Unruhe, Ängstlichkeit																																	
Libido																																	

Probleme Beruf/Schule:																																	
Probleme Familie/Partner/Freunde:																																	

Stärke der Beschwerden



= leicht



= mittelstark



= stark

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.