

**+++ PRESSEMITTEILUNG +++**

## Innovatives Arzneimittel

### **Rein pflanzlich gegen Schlafstörungen**

Schlafstörungen gehören zu den häufigsten Problemen der Österreicherinnen und Österreicher. Rund 25 % haben zeitweise Schwierigkeiten mit dem Schlaf, etwa 10 % sind daher auch tagsüber müde. Um eine Alternative zu chemischen Schlafmitteln zu schaffen, hat das pharmazeutische Unternehmen APOMEDICA nun unter der Dachmarke Dr. Böhm® ein einzigartiges pflanzliches Arzneimittel auf den Markt gebracht. Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees vereinen die Wirkstoffe von gleich drei Pflanzen in sich und sind ab sofort in der Apotheke erhältlich.

„Die Dreifach-Kombination von Baldrian, Passionsblume und Melisse beruht auf aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen“, sagt Dr. Albert Kompek, Leiter der Forschungs- und Entwicklungsabteilung von APOMEDICA. „Die Pflanzen ergänzen sich, zeigen ausgezeichnete Verträglichkeit und wirken ohne einen Hangover-Effekt“. Das liegt daran, dass alle drei die Botenstoffe im Gehirn (wie etwa GABA) auf unterschiedliche, sehr sanfte Weise harmonisieren. So verkürzt sich die Einschlafzeit und die Schlafqualität wird deutlich besser.

#### **Seit langem bewährt**

Die verwendeten Pflanzen haben eine lange Geschichte in der traditionellen europäischen Medizin:

- **Baldrian** (*Valeriana officinalis*) gehört zu meistverwendeten pflanzlichen Beruhigungsmitteln und verbessert Schlaftiefe und -qualität.
- **Passionsblume** (*Passiflora incarnata*) verfügt über eine gute stresslösende Wirkung. Das hilft bei nervös bedingten Einschlafstörungen nach einem aufregenden Tag.
- **Melisse** (*Melissa officinalis*) beruhigt und löst Spannungen.

Das pflanzliche Arzneimittel Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees vereint pharmazeutisch hochwertige Extrakte mit wissenschaftlich dosierter Belegung. Die Bezeichnung „Arzneimittel“ unterliegt einer strengen GMP-Kontrolle in der Herstellung und ist somit das höchste Qualitätssiegel für pflanzliche Präparate.

#### **Guter Schlaf für die Gesundheit wichtig**

Ein Drittel seines Lebens verbringt der Mensch im Schlaf, dessen wesentliche Funktion die körperliche und geistige Regeneration darstellt. Ein individuell unterschiedliches Mindestmaß an Schlaf von durchschnittlich 7-8 Stunden ist für die Gesundheit notwendig. Wird dies unterschritten, können Konzentrationsstörungen, Gereiztheit, Gewichtszunahme und Stoffwechselstörungen die Folge sein.

## Kurzinfo APOMEDICA

1968 von Dr. Friedrich Böhm gegründet, ist das pharmazeutische Unternehmen APOMEDICA unter der Geschäftsführung von Mag. Ruth Fischer heute führender österreichischer Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln und pflanzlichen, rezeptfreien Arzneimitteln. Die Produkte der vier Dachmarken Dr. Böhm®, APOZEMA®, LUUF® und LaseptonMED® unterliegen strengen Qualitätskontrollen und sind ausschließlich in Apotheken erhältlich.

APOMEDICA ist Träger der Auszeichnung „österreichischer Leitbetrieb“ und seit Jahren unter den Top 3 OTC-Unternehmen am heimischen Markt.

Neben der erfolgreichen Performance in Österreich, ist APOMEDICA auf den europäischen Märkten Deutschland, Niederlande, Italien, Slowenien, Ungarn sowie Tschechien und Slowakei vertreten.

Graz, im September 2014

### Fotohinweis:

Copyright: APOMEDICA

Abdruck für Presse Zwecke honorarfrei

### Rückfragehinweis:

Mag. Doris Knapp

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria

Tel: +43 (0)316 82 35 33 - 35

Fax: +43 (0)316 82 35 33 - 51

E-Mail: [doris.knapp@apomedica.com](mailto:doris.knapp@apomedica.com)

Website: [www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

